

Gripe Porcina

Hoja del hecho

¿Cuál es gripe porcina?

La gripe porcina es una enfermedad respiratoria de los cerdos causados por el tipo virus de la gripe de A. La gente no consigue normalmente gripe porcina, pero las infecciones humanas pueden y suceden. En el fin de marzo y los principios de abril, casos de la infección humana con la gripe porcina H1N1 fueron divulgados en varios países y estados de los E.E.U.U.

¿Cómo se separa la gripe porcina?

La gripe porcina se separa como la gripe estacional, cuando una persona tose o los estornudos, enviando gotitas respiratorias contaminadas en el aire donde otra persona puede inhalarlas. La gente puede convertirse a veces infecta tocando una superficie o un objeto contaminada y después tocando sus propios ojos, nariz o boca.

¿Cuáles son los síntomas de la gripe porcina?

Los síntomas de la gripe porcina son similares a los síntomas de la gripe estacional y pueden incluir fiebre, tos, garganta dolorida, los dolores del cuerpo, los dolores de cabeza, los escalofríos, nariz que moquea o congestionada y fatiga. Alguna gente ha divulgado náusea, vomitar y diarrea.

En el pasado, la enfermedad severa (neumonía y falta respiratoria) y muertes se han divulgado con la infección de la gripe porcina en la gente. Como gripe estacional, la gripe porcina puede hacer condiciones médicas crónicas subyacentes empeorarse.

¿Quién está a riesgo para conseguir gripe porcina?

Los casos de la gripe porcina han ocurrido lo más comúnmente posible en la gente que tiene contacto directo con los cerdos infectados. La gente puede también conseguir enferma de la otra gente infectada. Una persona que tiene gripe porcina puede poder infectar a la gente un día antes de que sus síntomas se conviertan a siete días después de demostrar síntomas.

¿Cuál es la mejor manera de protegerse contra gripe porcina?

En este tiempo se anima al público que se proteja por sentido común siguiente, métodos probados de la prevención de la enfermedad, incluyendo

- Lava las manos con frecuencia con el jabón y agua,
- Guardando una distancia por lo menos de seis pies de la gente que es enferma, y
- Evite de tocar sus propios ojos, boca o nariz.

Se anima a los individuos que son enfermos que protejan a comunidad por--

- Permaneciendo casera mientras que enfermedad,
- Cubrir su tos o estornudo, y
- Evite de compartir artículos personales tales como utensilios, bebidas o un cepillo de dientes con los miembros de la familia.

¿Qué debo hacer si desarrollo síntomas?

La gente que desarrolla los síntomas como gripe Y tiene una historia del recorrido reciente a una localización en donde los casos de la gripe porcina se han confirmado, o ha tenido contacto personal cercano con alguien que tiene un caso confirmado de la gripe porcina, debe entrar en contacto con su doctor.

¿Cómo se trata la gripe de los cerdos?

Dos medicaciones antivirus están demostrando actualmente ser eficaces contra la gripe porcina que circula actualmente en los Estados Unidos. Sin embargo, la medicación antivirus puede no ser necesaria para la mayoría de la gente recuperarse de virus de la gripe. Una decisión se puede tomar lo más mejor posible por el doctor de cada individuo.